

# LA VOIX DU HOME



*Illustration de Guillaume*

EDITION 2017 <sup>1</sup>



# EDITORIAL

*Chères lectrices et chers lecteurs,*

*Voilà maintenant 10 ans que le journal « La voix du Home » existe au sein de notre institution. Quelle évolution ! Les débuts furent difficiles mais avec la motivation de nos résidents, de notre équipe, nous avons su évoluer, améliorer notre journal ainsi que s'adapter à des nouvelles techniques. . . De même, votre enthousiasme nous motive à continuer et à nous dépasser. Néanmoins je passe toujours autant de temps à courir auprès de mes collègues pour récupérer leurs articles.*

*Bon ! Cela m'aide à rester jeune!*

*Fini les plaisanteries. . . Encore cette année, nous avons essayé de proposer de nouvelles sorties, d'adapter de nouveaux ateliers en fonction des envies et du degré de handicap de nos résidents. Nous restons tous soucieux de leur bien-être et de leur épanouissement personnel.*

*Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.*

*A très bientôt*

*Sandra.P*



# SOMMAIRE

## DIVERTISSEMENT

### H2O

Marche d' André Lievemont

L' accro Branche

Les Tintinades

La balade gourmande

Marche terrifiante d'Halloween

Laurie 4.

Sandra P 5.

Sandra P 6.

Véronique 7.

Sandra P 8.

Sandra.P 9.

## EVENEMENTS

Disneyland Paris

Marché de Noël

Veillée de Noël

Marche du Home

Magalie 10-11.

Christophe 12-13.

Sandra P 14-15-16.

Laurie 17.

## SEJOURS

Hippothérapie

Brouckerque

SOB

Monteux

Péronnes

Turquie

Pierre 18.

Dominique D 19.

Christophe 20-21.

Bernadette 22.

Laurie 23.

Amélie 24.

## NOUVEAUTE

Jardinage : les astuces de pierre

Les épouvantails

Les jardinets adaptés

Pierre 25.

Dominique D 26.

Pierre 27.

## JEUX

Dominique D 28.

## PORTRAITS

Maxime

50 ans de Michel T

Christophe

Catherine B

Nadia 29-30.

Aurélie 31-32.

Nadia 33-34.

Guy 35.

## COTE CUISINE

Olivier 36.

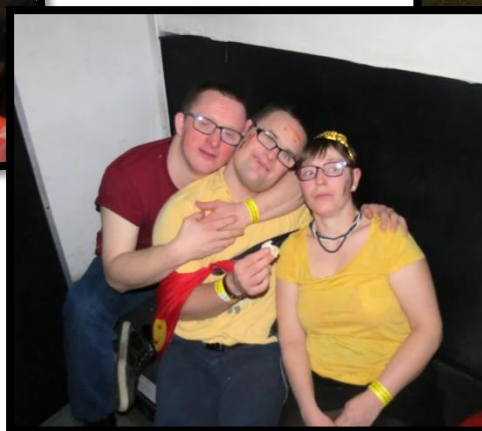
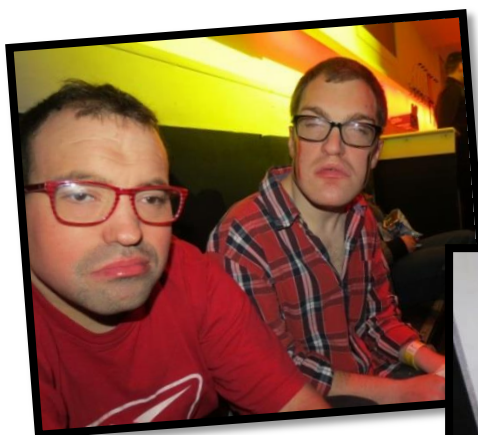
# DIVERTISSEMENT



C'est parti pour une nouvelle sortie en boîte de nuit. Maxime s'y rend pour la première fois et avec un thème "Belgique", notre fidèle supporter de foot ne pouvait pas manquer cela. Il gardera d'ailleurs fièrement le drapeau sur ses épaules durant la soirée dansante. Chaque résident trouve sa place une fois en boîte et profite à sa manière de l'ambiance proposée.

Nous partons donc à 16h45 jusque 22h00. Court mais intense ! Tous attendent la sortie à l'H2O et s'y défont pour quelques temps. Une soirée de ce type est toujours appréciée et d'autant plus qu'ils savent que tous les 3 mois ils pourront y aller. Vivement la prochaine.

LAURIE



# MARCHE D ANDRE LIVEMONT



Notre 1<sup>ère</sup> grande marche de printemps est arrivée!!! Chaussons nos baskets et partons chez nos amis du foyer d'André Livemont à Aubechies pour une journée sportive (marche le matin et danse l'après-midi. )

Nous nous répartissons en deux groupes :

Le groupe de Valérie pour une marche de 4 km et le groupe de Géraldine pour une marche de 10 km . Une marche sur le signe de la bonne humeur et du soleil.



Un bon repas nous attend après tous ses efforts. Quel bonheur de manger au soleil et pourtant nous ne sommes qu'au mois de Mars. La musique commence ... c'est parti pour une après-midi dansante, tous sur la piste...

**SANDRA.P**





# SORTIE ACCRO BRANCHE



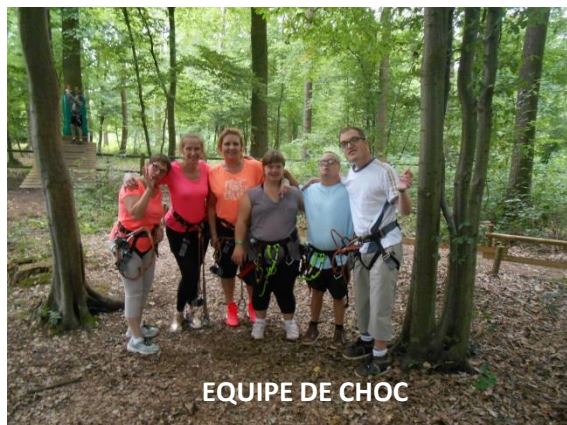
Allez les jeunes cela vous dit de partir à l'aventure avec Amélie et Sandra.P... Mettez votre tenue de sportif et c'est parti.

Le 25 Juillet nous sommes partis pour l'accro-branche « PURE AVENTURE » de Raismes dans les bois de Saint Amand les Eaux.



Dès notre arrivée, deux moniteurs d'escalades nous prennent en charge.

Les moniteurs nous expliquent le système de mousquetons et nous passons un par un sur le parcours d'essai afin de détecter les personnes qui ont le vertige, des craintes ou qui ne savent pas utiliser le système de mousquetons. La sécurité et la prévention sont au plus haut. Tout le monde se débrouille très bien pour avancer sur le câble à l'aide des mousquetons. Malheureusement Aurélien a le vertige de ce fait il sera notre photographe attiré...



Sandra était très souple et agile sur le câble, une vraie acrobate !

Arnaud a adoré la vitesse surtout lors de la tyrolienne. Isabelle a été très courageuse, elle a franchi tous les obstacles. Ce fut un après-midi formidable et inoubliable autant pour nos jeunes que pour nous.





# LES TINTINADES



Cette année , le fil conducteur, le thème de la journée était : « Koh Lanta ». Tout un programme! Il nous fallait trouver un cri de guerre. Cela a été vite réglé : Guillaume a crié : « MILOUOUOUOUI » (*on se demande pourquoi*). Nous étions prêts (*enfin presque*) pour la grande aventure. Avant le grand départ, nos résidents se sont grimés. C'est parti ! Nous enchaînons épreuve sur épreuve afin de remplir au plus vite notre collier d'immunité. Une journée bien remplie appréciée de tous. Nous rentrons à l'institution fatigués de toutes nos aventures mais fiers d'avoir ramené avec nous un très joli Totem.

VERONIQUE





# BALADE GOURMANDE



Fin septembre nous avons été convié à la nouvelle édition de la balade gourmande qui avait pour thème le Rock des années 60... Nostalgie pour certains et pour d'autres découverte... Dès notre arrivée nous avons eu le droit à notre 1<sup>ère</sup> dégustation : un excellent petit déjeuner ainsi qu'un jeu de devinette sur la musique et hop c'est parti pour une balade de 3,5 km. Sur notre chemin nous avons eu le droit à une nouvelle collation ainsi qu'un rock endiablé et du twist...Quelle ambiance !

On fini notre parcours par un quizz musical accompagné de sa soupe.



Au midi trop chouette nous mangeons un super hamburgers et ses frites. On adore être rockeur!!! D'un seul coup tout le monde se lève, la foule est en délire un vrai groupe de rock arrive .... C'est partie pour une après-midi de danse endiablée... Ce fût une journée au top sur le rythme du rock et de la gourmandise.



**SANDRA.P**





# MARCHE TERRIFIANTE D'



Le 02 Novembre nous avons rendez-vous avec le monde de l'horreur. Nous nous sentons prêts à affronter nos peurs, nos angoisses. Alors Hélène, Aurélie et moi-même décidons d'enfiler nos déguisements de chirurgiens fous et nos jeunes sont très enthousiastes à l'idée de se déguiser, ils adorent cela..Enfin prêt ! C'est parti pour la marche terrifiante dans le bois de Bon-Secours organisée par l'institution l'Espérance.



Dès notre arrivée dans le bois nous sommes accostés par des zombies, des sœurs un peu étranges, un homme sort d'un cercueil, bref l'ambiance devient peu à peu effrayante. Après cette marche nous arrivons dans un parc et là c'est l'horreur !!!! Flash back des films d'horreur (Freddy Krueger, loup garou, clown fou, boucherie sanglante..) ON A PEUR surtout Isabelle et Catherine. Aurélien, et Géraldine imperturbables ils adorent! Après ces grands frissons rien de tel qu'un bon repas (soupe, hot-dog, donuts pour tout le monde).

Tout était parfait que ce soit les décors, les déguisements, l'ambiance tout semblait réel. Mieux que les films d'horreur! Après-midi et soirée très réussies...



SANDRA.P



**BIENVENUE**



**BIENVENUE**

En ce jour de Mardi 07 Mars 2017, le lever fut très difficile pour nos petits aventuriers qu'étaient Sandra, Laureen, Grégory, Arnaud, Géraldine, Isabelle L, Guillaume et Maxime. Départ à 6 h vers une destination inconnue , quelle frustration !!!

Sur le trajet tout le monde dort, à l'hôtel petit arrêt pour récupérer les billets, mais toujours rien. D'un coup les éducatrices que nous étions , commençons à chanter des chansons de Disney et arrivés devant l'entrée du parking, Guillaume reconnaît les lieux et crie « Mickey ». De nombreux cris dans les voitures, l'excitation était au rendez-vous.



En ce premier jour, visite du grand parc, tout le monde est joyeux, rencontres avec de nombreux personnages comme Woody , Balou, la Reine des Neiges... Où nous avons pu prendre des photos.



Quelle file ! Et quelle joie de passer devant tout le monde! L'après-midi nous avons assisté au spectacle de la Reine des Neiges, Ce fut magique, nous en avons plein les yeux. Sandra a même dansé la chorégraphie de « Libéré, Délivré » (*merci Laurie*). A 17 h 30, la parade a commencé, c'était magnifique, ils criaient tous lorsqu'un personnage apparaissait. D'ailleurs beaucoup sont venus nous saluer.



A la fin, sur la musique nous avons tous dansé en sautant, en riant, ce fut fantastique.

Au soir, à la fermeture du parc, spectacle des illuminations sur le château « WAOUH!!! ». Sandra est venue en pleurant nous remercier d'être là : un rêve qui se réalise. Après, direction l'hôtel « Davy Crockett Ranch » pour prendre le repas et vite au lit, nous allons faire de beaux rêves...

Mercredi 8 Mars, réveil un peu difficile mais l'excitation était toujours au rendez-vous. Allez direction le Disney Studio.



**Au programme :**

Némo, Ratatouille, Toy story et nous avons même vu Stitch. A midi, repas au Vapiono pour manger de bonnes pizzas et de bonnes pâtes. Ensuite il ne faut pas oublier les souvenirs au magasin Disney Village. Il est maintenant l'heure de partir. Au revoir Mickey et ses amis. Tous ce sont endormis sur le retour mais avec des rêves plein la tête.





# MARCHE DE NOEL



Une fois de plus, vous avez été nombreux à occuper nos locaux à l'occasion de **notre 4<sup>ème</sup> Marché de Noël.**

Vous avez pu contempler nos différentes réalisations mises en vente qui sont le résultat du travail fourni au cours de ces dernières semaines durant les temps de projet fermette, cuisine et ateliers manuels. Le succès était au rendez-vous !

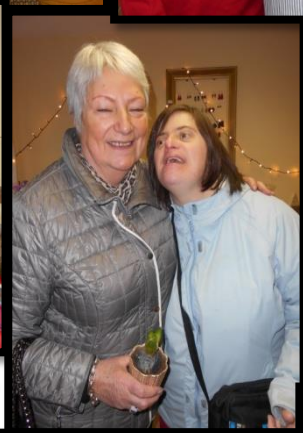
et certains de nos articles ce sont vendus sur un laps de temps très court ! (Dommage pour les retardataires).

À côté de ça, nos visiteurs ont eu la possibilité de se réunir autour d'une table pour partager un vin chaud, une spécialité de Noël.

Ou encore, de déguster un croque-monsieur accompagné de sa soupe à l'oignon et tout ça, dans la joie et la bonne humeur. Bravo à tous et merci à l'ensemble de l'équipe pour la réalisation de ce projet! Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour notre 5<sup>ème</sup> Marché de Noël et comptons sur votre présence. Joyeux Noël et excellente année 2018 !

**CHRISTOPHE**







# VISITE DU PÈRE NOEL





# Veillée de Noël





Cynthia et Magalie ont organisées un mini gala de danse pour cette occasion. Bravo ! C'était extra.





# MARCHE DU HOME



Thierry et Sandra



Direction  
Marche Home Philippe



Et c'est parti ! Le Home Philippe est prêt pour une édition supplémentaire de sa marche annuelle. Les invités sont de plus en plus nombreux et les sourires sur leurs visages font avancer la journée à la vitesse lumière.

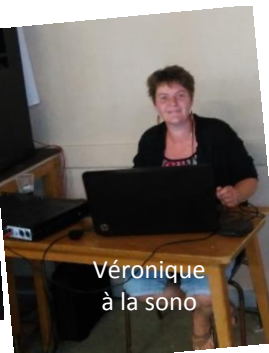
La journée commence par une marche dans la campagne de Rumes. Le soleil est au rendez-vous et le pain saucisse est apprécié de tous. Ensuite, place à l'après-midi dansante attendue de tous. Sur des musiques rythmées et entraînantes, tous dansent comme cela leur plaît. Un mini spectacle est présenté par le Home Philippe lui-même en collaboration avec l'institut Bon Pasteur.

L'heure de fin est déjà là et il est temps de finaliser cette journée riche en échange. A l'année prochaine.

**LAURIE**



Bertrand service  
barbecue



Véronique  
à la sono



Laurie et Mme Duchatelet  
service r...



Michelle à  
la caisse



Guillaume  
et Grégory



Stéphane et son ami



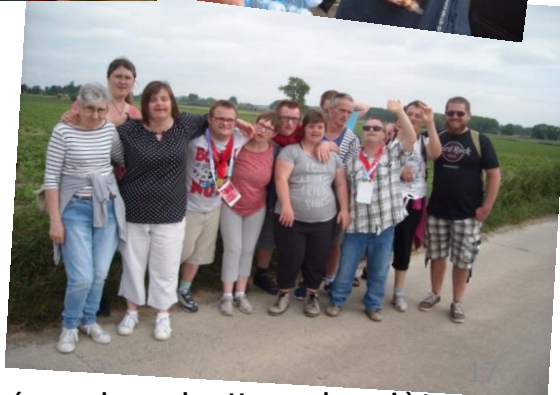
Bernadette et Murielle  
Service ravitaillement



Quentin et Pierre  
service bar



Nos danseurs  
attendent leur tour



Sans oublier le reste de l'équipe qui se mobilise chaque année pour la marche. Un grand merci à tous.



Ce séjour se déroule en petit groupe durant une semaine. C'est l'occasion pour Kamel, Stéphane St, Nicolas, Isabelle B et André de vivre au rythme de la ferme à travers les différentes activités.

Chaque jour à notre arrivée, nous commençons par soigner l'ensemble des animaux (poules, cochons, vaches, lapins, ...). Une fois notre tour terminé, c'est le moment de monter à cheval. Chacun monte à cheval mais à son rythme et en fonction de ce qu'il peut faire.



Ensuite arrive l'heure du repas, ce qui est l'occasion de faire une bonne pause car l'après midi c'est reparti. Chaque jour, nous avons la chance d'avoir des activités différentes: ballade en tracteur, jardinage, atelier crêpes et promenades en calèche. Et chaque jour se termine en montant son cheval une bonne heure... Ce n'est pas de tout repos!!!

Heureusement il n'y a pas que le travail, nombreux sont les moments privilégiés offerts à ce petit groupe que nous sommes. Les bons repas et les desserts d'Agnès ont également beaucoup de succès auprès de nos amis... Rendez vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures!!



# SEJOUR A BROUCKERQUE



Aurélien et Daniel



CHACUN DE NOUS ATTEND AVEC IMPATIENCE LES VACANCES À BROUCKERQUE. C'EST LE MOMENT DE RETROUVER MARIE ET DANIEL QUI NOUS ACCUEILLEN TOUTJOURS AUSSI CHALEUREUSEMENT.

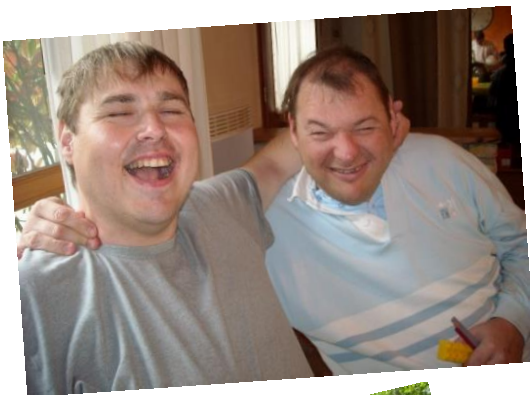
LEUR GÎTE EST BIEN ADAPTÉ POUR NOUS : DES CHAMBRES SPACIEUSES, UNE SALLE DE BAIN BIEN CHAUDE ET BIEN ADAPTÉE, UN SALON BIEN CONFORTABLE ET UNE CUISINE BIEN ADAPTÉE POUR CEUX QUI NOUS FONT À MANGER.

TOUT EST SYMPATHIQUE CHEZ EUX : DES PROPRIÉTAIRES AUX ANIMAUX. CHAQUE JOUR, NOUS TRIONS NOS RESTES DE REPAS OU LES DIVERSES ÉPLUCHURES POUR LES DONNER AUX DIFFÉRENTS LOCATAIRES À 2 OU 4 PATTES.

LE GÎTE EST BIEN SITUÉ CAR IL PERMET DE FAIRE DES ESCAPADES DIVERSES DANS LA RÉGION. A NOUS D'ÊTRE INVENTIF EN FONCTION DU TEMPS.

CETTE ANNÉE, AURÉLIEN A EU LA CHANCE DE CONDUIRE LE VIEUX TRACTEUR DE DANIEL QU'IL AVAIT REQUINQUÉ EXPRES POUR L'OCCASION. LES PHOTOS VOUS DIRONT ENCORE PLUS QUE LES MOTS, CE QUI A ÉTÉ RESSENTI PAR CES DEUX COMPARSES.

VIVEMENT L'AN PROCHAIN...



DOMINIQUE D



Benjamin et Marie 19



## « SPECIAL OLYMPICS BELGIUM 2017 » A LOMMEL (24 AU 27 MAI)

« Je veux gagner, mais si je ne peux pas gagner, je participerai de tout mon cœur » - Serment des Special Olympics.

Cette année, durant le week-end l'Ascension, s'est déroulée la 35<sup>ème</sup> édition des jeux « Special Olympics Belgium ».

3 400 athlètes et 1 200 coaches provenant de 319 clubs répartis sur toute la Belgique ont participé à cet événement sportif majeur, l'un des plus grands de Belgique. Ils ont brillé chacun et chacune selon leurs capacités dans 19 sports et disciplines adaptés. Cet événement réunissant près de 10 000 personnes a eu lieu en grande partie grâce à l'incalculable aide journalière de 1 800 volontaires provenant des quatre coins du pays.

Notre institution a eu le plaisir et la fierté de faire participer 13 athlètes qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans différentes disciplines.

En effet, grâce au travail et aux entraînements réguliers, nos sportifs sont revenus au home avec pas moins de 28 médailles !

Voici le résultat :

### Dans la discipline piscine



**Guillaume** : médaille d'or aux 25 mètres ainsi qu'aux 50 mètres

**Géraldine** : médaille d'argent aux 25 mètres

**Stéphane B** : médaille d'argent aux 25 mètres et médaille de bronze aux 50 mètres

**Isabelle B** : médaille d'argent aux 50 mètres

**Isabelle L** : médaille d'argent aux 25 mètres ainsi qu'aux 50 mètres



Guillaume

Stéphane

Les 2 Isabelle

Géraldine

Responsable Piscine  
Amélie et Hélène

## Dans la discipline athlétisme



**Lauren :**  
 Médaille d'argent au softball  
 Médaille d'argent aux 50 mètres marche  
 Médaille d'or aux 100 mètres marche

**Aurélien :**  
 Médaille d'or aux 50 mètres marche  
 Médaille d'or aux 100 mètres marche

**Nadia :**  
 Médaille d'argent aux 50 mètres marche  
 Médaille d'argent aux 100 mètres marche

**Sandra :**  
 Médaille d'or aux 50 mètres marche  
 Médaille d'argent aux 100 mètres marche

**Maxime :**  
 Médaille d'argent aux 50 mètres marche  
 Médaille de bronze aux 100 mètres marche



**Responsables athlétisme  
 Caroline et Quentin**



**Maxime**



**Lauren et Sandra**

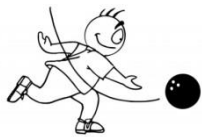


**Nadia**



**Aurélien**

## Dans la discipline bowling :



**Grégory :** médaille de bronze  
**Arnaud :** médaille d'or  
**Kamel :** médaille d'or



**Grégory, Arnaud, Kamel**



**Julie l'un des  
 responsables Bowling**



Dès la fin des vacances, nos athlètes reprendront chacun leur entraînement tous les jeudis afin de briller lors des futurs jeux Spécial Olympics Belgium 2018 qui se dérouleront à Tournai et Mouscron !

**CHRISTOPHE**



**Anne-Sophie**



## SEJOUR A MONTEUX



### **UN SEJOUR PAS COMME LES AUTRES...**

C'est l'effervescence ce matin, vite une douche, une petite collation et hop nous attendons avec impatience l'arrivée de Muriel et Bernadette pour le départ!

Comme d'habitude nous prenons la route vers 5h. C'est le week-end de Pentecôte et nous le remarquons par de nombreux ralentissements et bouchons tout au long de notre voyage.

Après la traversé pénible de Lyon, nous poursuivons notre route à une vitesse bien inférieure à celle autorisée sur l'autoroute...

A la hauteur de Valence, nous remarquons quelque chose d'anormal à notre véhicule et cela se confirme par des gestes d'automobilistes bienveillants; nous sommes victimes d'une crevaison!

Très très vite nous stoppons sur la bande d'arrêt d'urgence à hauteur de la borne afin d'appeler les secours. Nous nous mettons en sécurité derrière le petit muret ; pas facile ce petit exercice inattendu...dans les minutes qui suivent, deux véhicules se placent afin de sécuriser les lieux. C'est avec beaucoup de bonne humeur et d'humour que nous attendons notre dépanneur.

Pour la sécurité de tous, c'est sur le plateau de la dépanneuse que nous poursuivons notre route des vacances. Si tout se passe bien, nous avons encore une bonne heure trente de route. Mais voilà c'est encore dans les bouchons que nous continuons notre chemin...

Avec notre arrivée tardive à la villa, nous devons au plus vite faire quelques courses pour le souper. Nous laissons nos bagages dans l'entrée et nous partons au plus vite pour le petit marché afin d'acheter le minimum nécessaire. Nous terminons notre marché sous un orage mémorable...

Allez un peu de courage encore, il faut ranger nos bagages, faire les lits et préparer le souper. Minuit et demi et tout le monde au lit pour un repos bien mérité... Nous garderons un excellent souvenir de ce voyage pas comme les autres...



Muriel et moi décernons le premier prix à nos résidents pour leur comportement exemplaire durant toute cette journée et le deuxième prix aux personnes habilitées à la sécurité des autoroutes.

**MURIEL ET BERNADETTE**



# PERONNES



Du **04 au 08 Septembre 2017**, c'est parti pour une semaine de folie. Quand certains entament deux semaines de vacances, d'autres sont pressés de mettre leur tenue de sport. Une année de plus, le temps fut de la partie! Nous organisons la semaine en arrangeant les différentes activités préférées de nos sportifs : bateau à moteur, voile, sport en salle, psychomotricité, parcours... Cette année, l'escalade fut de la partie pour le plus grand bonheur de tous. Des plus téméraires aux moins francs les rires furent présents. Alors que les premiers réclament la danse d'autres ne veulent plus quitter le bateau moteur. Il en faut pour tous les goûts. Des soirées dansantes, animées de jeux où prospèrent la bonne humeur. Tous furent ravis ! Je vous cite ici certaines réactions au cœur de l'action : Les « *encore, encore* » de **Kamel et Nadia**.

**Max** qui ne lâche pas ses 3 éducateurs masculins. **Nico** et ses activités types. « *Bravo pollusque* » dit **Isabelle B** à Hélène. **Bertrand** et ses fous rires aux oreilles d'Hélène.

**Géraldine** et sa « Mickael attitude » omniprésente. **Laureen** et sa présence bienveillante. « Youhou » crie **Sandra** sur le bateau encouragé du rire communicateur **d'Arnaud**. **Stéphane S** qui suit partout Magalie au pas. **Aurélien** qui danse et dansera. **Grégory** nargue son monde et taquine ses amis. Les « *super-contentttt* » de **Guillaume**. **Isabelle L** qui ne lâche pas l'éducatrice qu'elle préfère. Ils ont tous le sourire aux lèvres et l'équipe éducative est là pour les satisfaire!

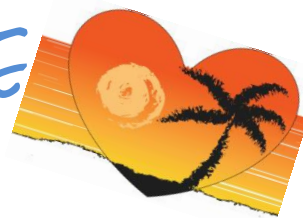
**Vivement Septembre 2018 pour de nouvelles aventures!**

**LAURIE**





# SEJOUR EN TURQUIE



Ni Géraldine, Guillaume ou encore Grégory ne sont fatigués aujourd'hui...Après quelques formalités administratives, nous voilà embarqués à bord de l'avion pour le plus grand plaisir d'Arnaud.

3 heure du matin, Bertrand est déjà aux aguets; voilà la navette qui arrive au Home pour nous amener à l'aéroport.

4 heure plus tard, ça y est nous y sommes! Isabelle et Laureen reconnaissent directement ce magnifique endroit qui est « l'hôtel Paloma » à Belek.



La semaine fut parfaite sous le soleil, les baignades nombreuses et les balades le long de la mer très agréables. Les repas étaient près du restaurant principal de l'hôtel où les buffets étaient grandioses et très variés ce qui n'était pas pour déplaire à Sandra

**Vous voulez sans doute une petite anecdote du séjour :**

Bernadette, Agnès et moi-même avons élargi nos connaissances... En effet, Guy nous a chaque jour donné des cours de vocabulaire ! Nous avons toutes découvert des mots dont nous ne soupçonnions même pas l'existence...Un nom épïcène, une pâleur marmoréenne, un ostensor, une personne chattemite, apophtegme. Bref ce fut un séjour aconché et je donne mon acreantement de recommencer l'année prochaine. 24



**NOUVEAUTE**

# JARDINAGE



Cette année une nouvelle rubrique s'est invitée dans la « Voix du Home », les « astuces de Pierre ». Pierre est notre éducateur expert en jardinage c'est pourquoi il me semblait logique qu'il nous transmette son savoir et son savoir-faire dans son domaine. Chaque année vous aurez droit à sa petite astuce. Je vous laisse admirer notre travail pour obtenir un beau jardin....



## **ASTUCE DE PIERRE**

L'astuce consiste à placer un petit fil de cuivre au travers de la tige du pied de tomate à 5 cm du sol. Cela limite grandement le développement du mildiou.





## CONCOURS D'ÉPOUVANTAILS

Quoi de mieux, au printemps, pour rebooster toute une équipe d'éducateurs, que de lancer un concours d'épouvantails.

Le thème était simple : créer, par groupes, un épouvantail qui allait égayer le Home et accueillir les premiers rayons du soleil... La technique, la position et l'emplacement importaient peu, mais créativité et originalité devaient être les maîtres-mots pour que les résidents se sentent motivés.

Voilà le résultat.

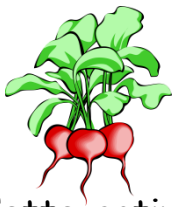
Merci à tous et  
votre collaboration

Bravo pour



DOMINIQUE.D





# LES JARDINETS ADAPTES



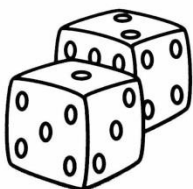
Cette activité permet aux résidents qui ont des difficultés motrices, d'équilibre,... de pouvoir faire un peu de jardinage. On y fait pousser de la salade à couper, des radis et des aromates. L'année prochaine quatre autres bacs devraient faire leurs apparition afin d'avoir plus de régularité.



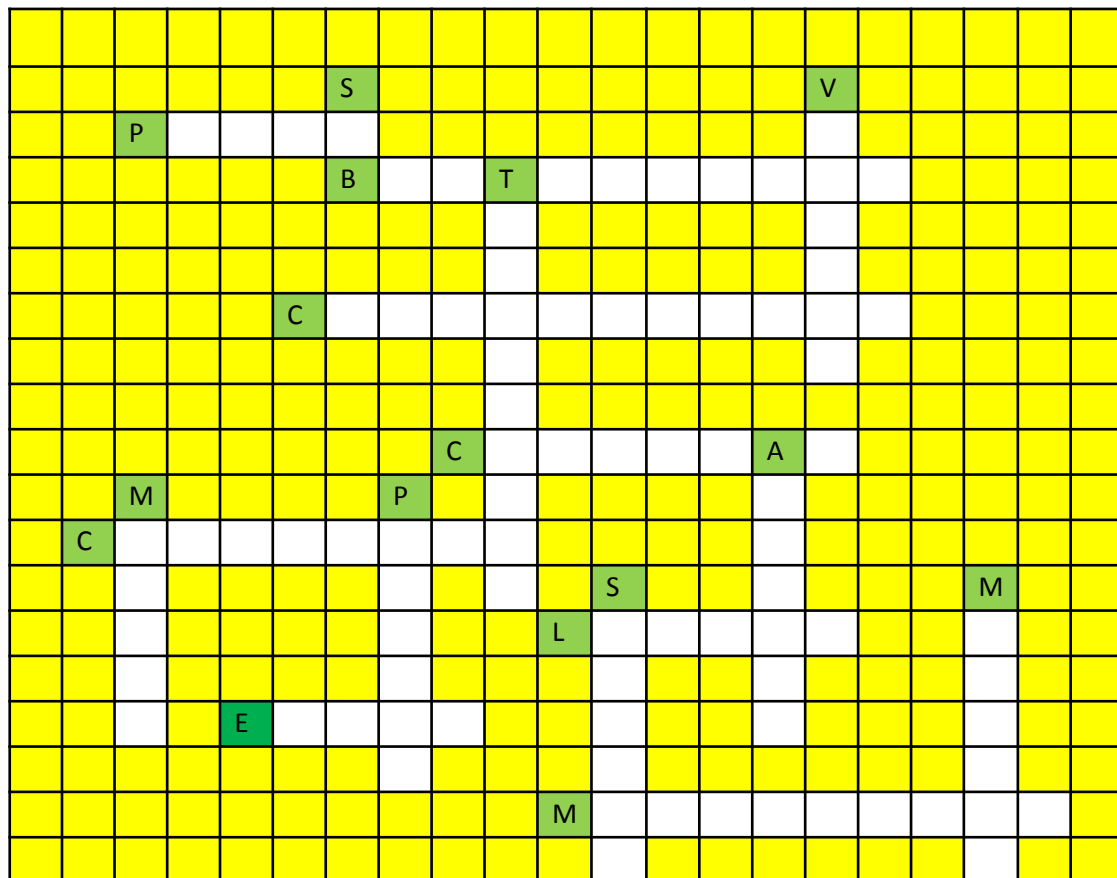
Thierry fait parti du groupe des « Marmottes »(groupe des personnes très déficientes) malgré ses grandes difficultés Thierry a su jardiner grâce à ces bacs.



De même pour André et Kamel.  
Excellente idée ! Bravo Pierre



# JEU



- *Moment important de fin d'année*
- *Dernier résident français entré*
- *Avant dernier résident belge rentré*
- *Dernière entrée belge*
- *C'est notre rendez-vous avec la bande dessinée*
- *On aime y faire un spectacle de danse*
- *Les filles adorent s'y retrouver*
- *Elle en est l'éditrice du journal*
- *Nom des jeux sportifs adaptés pour nous*
- *C'est le nom de son frère*
- *Elle nous fait danser tout seul*
- *Il ne faut pas oublier d'en faire en vacances*
- *Local d'une de nos disciplines olympiques*
- *On y sort une fois par an (en 3 mots)*
- *Chacun se bat pour y aller*
- *C'est une fête de début d'année à ne pas manquer*

Bon amusement.....

# PORTRAIT



## MAXIME

***Bonjour Maxime! Nadia va te poser quelques questions afin de mieux te connaître ...***



**Avant d'arriver chez nous, tu étais à quel endroit ?**

*J'étais à la Caravelle à Péronnes.*

➤ Ca me dit quelque chose Maxime.



**Est-ce tu te sens bien chez nous, au Home Philippe ?**

*Oui, je me sens bien, c'est la première fois que je dors à l'internat. On fait beaucoup de choses au Home Philippe. C'est nouveau, il faut que je prenne mes marques.*



**Quel âge as-tu Maxime ?**

*J'ai 30 ans.*



**As-tu des loisirs ?**

*J'aime bien le dessin, faire du sport en plus je fais du basket tous les mercredis.*



**As-tu des frères et des sœurs ?**

*Non, pas de frère ni de sœur.*



**Aime-tu les animaux ?**

*Oui, j'aime bien les animaux... J'ai des poissons chez papa et maman.*

**Quel est ton animal préféré ?**

*Des lapins parce que j'en avais un avant, il s'appelait Jules et j'avais aussi une tortue...*



**Quel est ton plat préféré ?**

*C'est des pâtes à la bolognaise et j'aime bien la glace...*



**Quel est ton chanteur ou chanteuse préféré ?**

*Mon chanteur ? Euh!!! C'est Matt Pokora et ma chanteuse c'est Céline Dion.*

➤ *T'aime bien Céline Dion, moi aussi je l'aime bien.*



**As-tu des amis au Home ?**

*Mes copains sont Greg (Grégory ), Guillaume, Aurélien et j'ai aussi des copines comme Gégé (Géraldine), Sandra...*



**Qui est ton Garant ? Ton éducateur référent ?**

*C'est Christophe, il est très sympa, je l'aime bien...*



**Merci  
Maxime  
pour  
l'interview**

# 50 ANS DE MICHEL



*Michou,*

*Comment résumer la quasi-totalité de ta vie en un texte ?*

*C'est impossible, c'est certain, mais voici la tâche qui m'a été demandée à l'aube de tes 50ans. Je vais donc faire au mieux pour que nos chers lectrices et lecteurs découvrent la belle personne que tu es.*

*En effet, quand je dis « toute ta vie » c'est suite au fait que tu as rejoint le Home il y a 42 ans déjà, à 8ans. Toutes ces années nous ont appris que tu es quelqu'un d'agréable, de sympathique qui aime dire bonjour à toutes les personnes que tu croises.*

*Par ces différents traits de caractère, tu recherches en fait juste de l'affection et de l'attention. Cela se remarque lors des activités où tu fais toujours de ton mieux. Pour chaque tâche que tu réalises, tu aimes te faire féliciter et que l'on apprécie ton « travail ».*

*Dans la même lignée, pendant une quinzaine d'année, tu as récolté les applaudissements et les médailles. En effet, tu as participé aux Special Olympics Belgium en tant qu'athlète plus que confirmé vu le nombre de médailles que tu as obtenues. De vrais bons moments de bonheur et de partage qui resteront gravés dans ta mémoire à jamais.*

*Les activités et le sport c'est bien, assurément. Cependant, il y a mieux pour avoir de l'attention, n'est-ce pas Michou ? Oui oui, il y a les séjours.*

*Attirer l'attention sans rien faire de spécial, c'est quand même le bon plan. Juste un petit groupe, au calme et cela te va à ravir. Tu peux y allier le plaisir d'être chouchouté à d'autres moments que tu apprécies également. Ceux où tu t'installes seul et pendant lesquels tu laisses ton esprit vagabonder en faisant abstraction du monde environnant.*

*Ces instants de « vagabondages » mentaux ne se limitent d'ailleurs pas aux séjours, tu les vis aussi au Home bien évidemment et qu'associes-tu à ces moments-là.... des ficelles. Hé oui, des ficelles de toutes sortes, de toutes les couleurs que tu peux prendre dans tes mains. Que ce soit une à la fois ou plusieurs au même moment, cela te rassure et te rend encore plus mignon que tu ne l'es déjà.*

*On va me dire, que d'éloges vis-à-vis de notre Michou. Je dirai alors que ce n'est pas ma faute... oui, je suis désolée mais même ses défauts peuvent être des qualités pour nous montrer la voie à suivre pour nous tous dans nos vies.*

*Je vais m'expliquer.... cela vaut mieux car je vous vois devant votre journal annuel préféré avec votre questionnement soudain suite à cette contradiction de langage entre défaut égal à qualité.*

*Pour cela, prenons une des phrases la plus fréquemment entendue à son propos. « Il faut beaucoup de patience avec Michou ». En effet, tu es têtu et tu avances à ton rythme voilà ce qui se cache derrière cette phrase. Décryptons alors un peu ces « défauts »...*

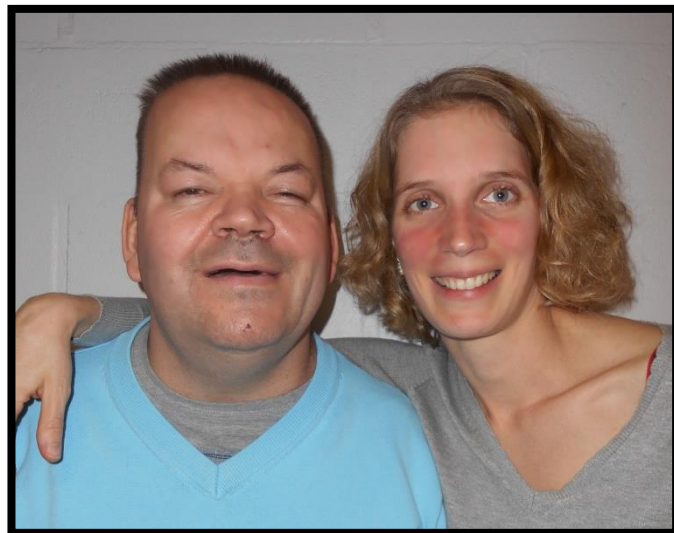
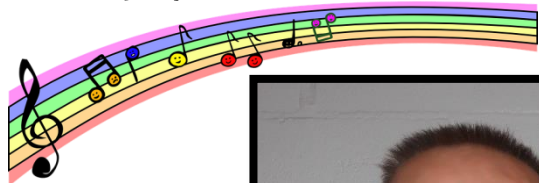
*Ton côté têtu est juste présent pour te faire comprendre, pour faire comprendre tes envies. Ton langage étant limité, tu appliques d'autres techniques comme des sourires, des sons, des gestes pour te faire comprendre. Ton entêtement n'est donc pas un défaut mais n'est dû qu'à ta volonté que ton message passe bien. C'est donc une grande qualité que chercher à être bien compris.*

*En ce qui concerne ton rythme, au lieu de considérer celui-ci comme un défaut, nous devrions te remercier. Oui Michou, merci.*

*Merci de nous rappeler de temps en temps de ralentir dans cette société qui court sans arrêt.*

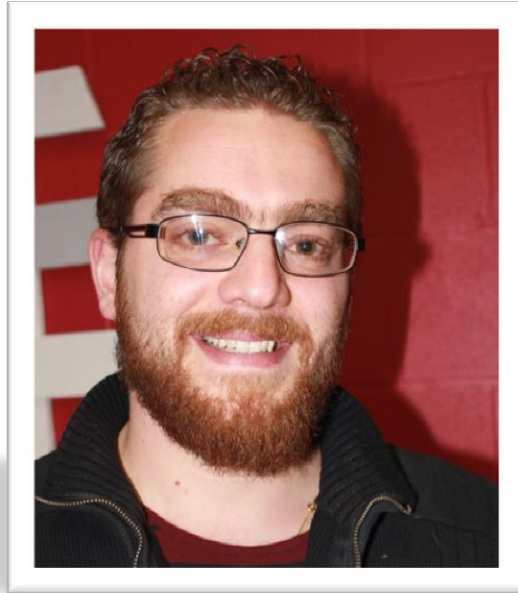
*Alors pour toutes ces qualités et ces « faux défauts », donne-nous la patience et la douceur qui te sont indispensables pour que l'on puisse te rendre heureux comme tu nous rends heureux d'être à tes côtés.*

*Encore une fois je te le souhaite, car tu le mérites, un très joyeux anniversaire Michou.*





# CHRISTOPHE



***Salut Christophe! Nadia va te poser quelques questions afin que nos chers lecteurs te connaissent davantage...***



## **Depuis quand es-tu chez nous ?**

Alors, je suis arrivé en stage en Septembre 2013, et j'ai commencé à travailler en tant qu'éducateur en Septembre 2014.

➤ *Oh là, là... Je suis contente de te connaître !!!*



## **Avant tu faisais quoi ?**

J'étais maraîcher et j'ai repris mes études d'éducateur...



## **Quels sont tes loisirs ou tes passions ?**

J'aime bien lire, voyager, faire du bowling , j'adore jardiner mais surtout passer du temps avec ma petite famille...



## **As-tu une amoureuse ?**

Oui, j'ai une amoureuse qui est devenue mon épouse depuis Mars 2017.

➤ *Je la connais elle s'appelle Justine.*



## **As-tu des enfants ?**

Oui, un garçon de 9 ans, Lucas et Lise qui est née cette année.



## **Tes qualités et tes défauts ?**

**Mes qualités :** je pense que je suis patient, sociable, souriant je m'adapte facilement.

➤ *T'es beau.*



**Mes défaut :** parfois distrait, réservé parfois un peu trop!!!  
*Ta barbe je ne l'aime pas.*



**Tu aimes la musique ?**

J'aime tout surtout Shakira.

➤ *Moi j'aurai dit Jonhny. Eh Christophe elle est belle Shakira ?.*



**Quels sont tes loisirs ?**

J'aime lire, les voyages, le bowling ainsi que le jardinage. Et surtout passer du temps avec ma petite famille.



**Ton plat préféré ?**

Ce sont les tagliatelles aux scampis à l'ail.

➤ *Moi j'adore le poulet et le couscous, il y a longtemps que j'en ai pas mangé.*



**Aimes-tu les animaux ?**

Oui d'ailleurs j'ai un chien et des poules.

➤ *Quoi comme chien ? Un Border Collie ça me dit quelque chose.*



**Que fais-tu comme activité au Home ?**

Je m'occupe du marché de Noël et j'ai un atelier au sein du projet fermette.

Je suis assez polyvalent dans les différentes activités et ateliers...

➤ *J'aime bien les fleurs du marché de Noël, elles sont jolies!*



**Dans l'avenir qu'aimerais tu faire au Home ?**

Il y a tellement d'atelier en place au sein du Home que ce n'est pas toujours évident de créer de nouvelles choses malgré tout j'aimerais créer en fonctions des saisons un parterre de fleurs...



**Au fait tu as quel âge ?**

29 ans.

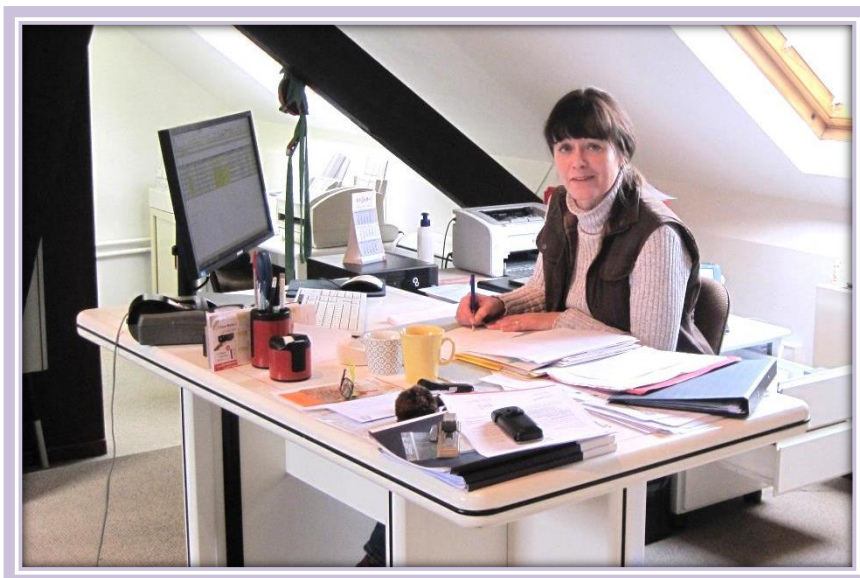
➤ *C'est jeune pour 29 ans .*

# CATHERINE

## La nouvelle recrue n'a rien d'une coquecigrue...

*Voilà plus d'un an que Marie-Claire a pris sa pension  
Et ce fut là une petite révolution.  
Heureusement, elle fut vite étouffée  
Par la continuité que Catherine a assumée.  
Et je suis chargé par ce billet de vous la présenter.  
Certes, vous le savez, le prénom m'est familier  
Mais la tâche n'en est pas pour autant plus aisée.  
Sa candidature fut pour moi une surprise.  
Et ses capacités côtoyées ne me permirent aucune méprise.  
Soit, le home n'était pas pour elle inconnu,  
Et son travail d'expert-comptable appréciablement reconnu.  
Assurément, le défi à relever était audacieux  
Mais rien d'impossible à un tempérament besogneux.  
Elle prit la relève après un tutorat écourté.  
Et aux arcanes administratifs fut vite acclimatée.  
Encouragée, elle prit vite des initiatives.  
Que souhaiter de mieux pour la nouvelle responsable administrative.  
Dans son travail, beaucoup de cohésivité  
Et envers les résidents beaucoup d'affectivité.  
Voilà en quelques mots son portrait brossé  
Et pour l'institution un avenir pleinement assuré...*

GUY





# COTE CUISINE

## Le stichou

Cette année, j'ai décidé de vous faire connaître une forme de poésie qui me tient à cœur : le « stichou ».

Qu'est-ce donc ? Stichou est la contraction de deux mots. D'une part, « stichok » qui signifie en russe « petit poème » et « chou », en français, comme chacun le sait, synonyme de mignon.

Le stichou a été créé par Isabelle Bielecki, une auteure belgo-russe, inspiré du haïku (petit poème japonais), genre qu'elle maîtrise pleinement de par sa connaissance approfondie de la culture nippone. Elle a en effet travaillé durant près de trente ans dans une entreprise japonaise. Le haïku, cet art poétique fort complexe et difficilement transposable en français qui se décline en cinq pieds, sept pieds, cinq pieds, lui a donné l'idée de créer un genre similaire, mais plus proche de nos codes.

Le stichou se compose de cinq vers : les deux premiers, commençant par un infinitif, décrivent une activité banale du quotidien ; le troisième qui reste inchangé dans chaque poème (« et se dire » ou « et lui dire » ou encore « et me dire », ...) fait office de levier, de transition ; Les deux derniers se projettent dans l'imaginaire, de manière humoristique, philosophique ...

En voici quelques exemples :

**Mordre**

*Dans une pomme*

*Et lui dire :*

*Et si nous donnions une nouvelle chance*

*Au livre de la Genèse (I.B)*

**Commencer un régime**

*Pour un maillot trop petit*

*Et lui dire :*

*Je rêve de châteaux en spéculoos*

*Le long de digues sablées (I.B)*

**Passer**

*A l'heure d'été*

*Et se dire :*

*La nuit a avorté*

*De ses rêves (O.D)*

**Envoyer son épouse**

*Faire les courses*

*Et lui dire :*

*Ne prend que de l'eau fraîche*

*On a déjà l'amour (O.D)*

**Faire sauter**

*Des enfants à la corde*

*Et se dire :*

*Rebondir dans la vie*

*C'est grandir (O.D)*

**Enflammer des bougies**

*Le soir de Noël*

*Et leur dire :*

*Je suis de mèche*

*Avec les allumettes (O.D)*

**Couvrir la crèche**

*De cheveux d'ange*

*Et leur dire :*

*Rendez-vous chez le coiffeur*

*Avant la venue des rois (O.D)*

**Compter les moutons**

*Avant de s'endormir*

*Et se dire :*

*Cette nuit, l'étoile du berger*

*Illuminera mes rêves (O.D)*

**Bonnes fêtes de fin d'année !  
Stichoutement vôtre**



**Olivier**



# HOME PHILIPPE ASBL

Service Résidentiel Adultes  
AVIQ MAH 108

Rue de la Résistance 5  
7610 RUMES



*Le Conseil d'Administration envisage dans l'avenir la construction d'une nouvelle aile destinée à accueillir une dizaine de chambres et ainsi faire en sorte que chacun puisse jouir d'une chambre individuelle.*

## **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

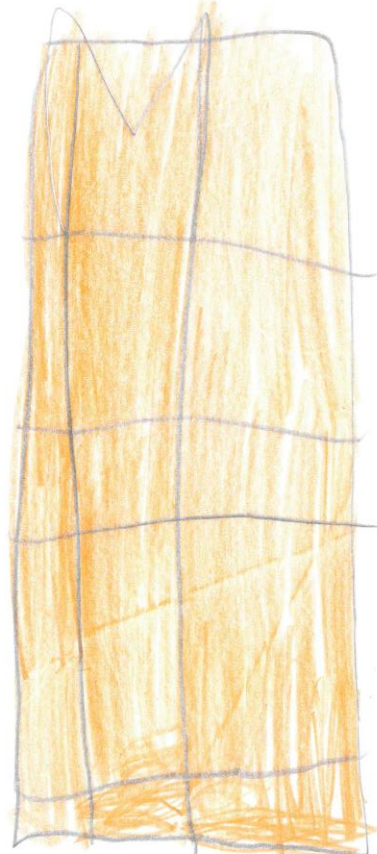
### ➤ PROCHAINE DATES DE REUNION

- 1<sup>er</sup> jeudi d'Avril : 05/04/2018 à 19 h 30
- AG en Mai : date encore à définir
- 1<sup>er</sup> jeudi de Septembre : 06/09/2018 à 19 h 30
- 1<sup>er</sup> jeudi de Décembre : 06/12/2018 à 19 h 30

JOYEUX  
NOËL  
À TOUS



Toute l'équipe du Home Philippe  
ainsi que leurs résidents vous  
souhaitent de joyeux fêtes de fin  
d'année



Dessin réalisé par Guillaume